

Para hacer una buena confesión, hay que dar 5 pasos:

1. EXAMEN DE CONCIENCIA
2. DOLOR DE LOS PECADOS
3. PROPÓSITO DE LA ENMIENDA
4. DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR
5. CUMPLIR LA PENITENCIA

A continuación, te lo explicamos más despacio.

1. EXAMEN DE CONCIENCIA

Es recordar todo lo que has hecho de malo desde tu última confesión. Para ayudarte, te proponemos estas preguntas preliminares y estas otras basadas en los 10 Mandamientos:

Preguntas preliminares:

¿Hace cuánto tiempo que no te confiesas? ¿Has escondido voluntariamente algún pecado mortal? ¿Has comulgado en pecado mortal? ¿Ayudas a la Iglesia en sus necesidades?

Preguntas sobre los 10 Mandamientos:

1º Amarás a Dios sobre todas las cosas

¿Amas a otras personas o cosas más que a Dios? ¿Has sido soberbio o egoísta? ¿Has desconfiado de Dios o de las verdades de la fe católica? ¿Eres supersticioso? ¿Te has avergonzado de ser cristiano y de actuar como tal? ¿Has sido perezoso en el cumplimiento de tus deberes?

2º No tomarás el nombre de Dios en vano

¿Has blasfemado? ¿Has jurado sin necesidad o sin verdad? ¿Has mantenido las promesas hechas? ¿Has hablado mal de Dios, de la Virgen, de los santos o de la Iglesia?

3º Santificarás las fiestas

¿Has faltado a Misa algún domingo o día de precepto? ¿Has trabajado esos días sin necesidad? ¿Has incumplido los días de ayuno y abstinencia?

4º Honrarás a tu padre y a tu madre

¿Has faltado al respeto o desobedecido a tus padres? ¿Y a los que tienen legítima autoridad sobre ti? Si ya son mayores, ¿les has descuidado?

5º No matarás

¿Has puesto en peligro o has dañado tu vida con: drogas, exceso de alcohol, riesgos extremos innecesarios? ¿Y la de otras personas? ¿Has hecho daño a alguien de palabra o de obra? ¿Consientes sentimientos de odio, rencor o venganza? ¿Has tenido discusiones o peleas? ¿Eres racista? ¿Has perdonado las ofensas recibidas? ¿Has dado escándalo con el modo de vestir, de obrar o de hablar? ¿Has sido ocasión de pecado para otras personas? ¿Has colaborado en un aborto con tu consejo o actuación?

6º No cometerás actos impuros

¿Has cometido actos impuros: contigo mismo, con otras personas, del mismo o de distinto sexo? ¿Evitas las ocasiones y compañías peligrosas? Si tienes novia, ¿te has dejado llevar por la sensualidad y la impureza? Si estás casado/a, ¿has sido fiel a tu mujer/marido? ¿Has usado del matrimonio con medios que lo cierran totalmente a la vida? ¿Has querido ver pornografía en la televisión, Internet, revistas, carteles, etc.? ¿Miras o hablas de mujeres/hombres como si fuesen sólo objeto de placer?

7º No robarás

¿Has faltado a la honradez? ¿Has robado algo? Si es así, ¿lo has restituido o reparado? ¿Has restituido el dinero u otras cosas pedidas en préstamo? ¿Eres avaricioso? ¿Has malgastado gravemente el dinero?

8º No dirás falso testimonio ni mentirás

¿Has dicho mentiras u ocultado la verdad a quien tiene derecho a saberla? ¿Has juzgado a los demás precipitadamente? ¿Has acusado injustamente a tu prójimo? ¿Has difamado o calumniado a alguna persona?

9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros

¿Te has complacido en pensamientos o deseos impuros? ¿No has luchado para rechazar las tentaciones?

10º No codiciarás los bienes ajenos

¿Te quejas de lo que tienes? ¿Eres envidioso de los bienes y de las cosas de los otros? ¿Deseas el mal y gozas del mal de los otros?

2. DOLOR DE LOS PECADOS

Es el dolor que brota del corazón por haber ofendido a Dios, que es infinitamente bueno.

3. PROPÓSITO DE LA ENMIENDA

Es el odio y el rechazo hacia el pecado cometido y la decisión firme de no volver a pecar.

4. DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR

El sacerdote actúa en nombre de Jesús cuando celebra los sacramentos. Por eso, no hay que tener miedo; él nos va a ayudar. Además, no puede decir nada de lo que oye en confesión bajo pena de excomunión.

Se suele empezar la confesión diciendo: "Ave María purísima", después el tiempo que llevas sin confesarte y a continuación tus pecados. Para que la confesión sea válida, debes enumerar los pecados mortales de los que tienes conciencia sin ocultar ninguno por miedo o vergüenza. Además, se aconseja decir todos los demás pecados veniales.

5. CUMPLIR LA PENITENCIA

Es la reparación por los pecados cometidos. Al final de la confesión, el confesor nos manda la penitencia, que normalmente consiste en unas oraciones o pequeños sacrificios.

Parroquia de la Presentación de Ntra. Sra.

C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 62 - 28030 Madrid

91 439 03 22 - 91 439 01 74 - info@lapresentacion.es

lapresentacion.es

PARA CONFESARTE

Ayuda para adultos
que quieren hacer
una buena confesión

